ӘЛ-ФАРАБИ АТЫНДАҒЫ ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ

Философия және саясаттану факультеті

Жалпы және қолданбалы психология кафедрасы

«6B10107 Қоғамдық денсаулық сақтау» мамандықтары бойынша білім беру бағдарламасы

Мамандықтары:6B10107 Қоғамдық денсаулық сақтау

PZ4604 - «Денсаулық психологиясы»

2 курс, қ/б, семестр күзгі

2 кредит. Пәннің типі: «кәсіби элективті модуль»

**«Денсаулық психологиясы» пәні бойынша семинар сабактарына тапсырмалар мен әдістемелік нұсқаулар**

**Алматы, 2021**

**«Денсаулық психологиясы» пәні бойынша семинар сабактарына тапсырмалар мен әдістемелік нұсқаулар**

**1-семинар.** Денсаулық психологиясы пәніне кіріспе. Пәннің мақсаты, міндеттері және мазмұны.

**Қаралатын сұрақтар:**

1. Денсаулық психологиясының негізгі категориялары мен пәнаралық зерттеу ғылымы.
2. Тұлғаның денсаулығына деген негізгі тұрғылар.

**2-семинар.** Педагогикалық – психологиялық әдебиеттегі денсаулық проблемасы.

**Қаралатынсұрақтар:**

1. Денсаулық психологиясын зерттеуге арналған жетекші ресейлік ғалымдар, шетелдік белгілі психологтардың көзқарастары.
2. Қазақстанда осы проблеманың зерттелу деңгейі.

**3-семинар.** Балалардың психологиялық денсаулығы**.**

**Қаралатынсұрақтар:**

1. Балалардың психологиялық денсаулығының ерекшеліктері.
2. Ересектердің жаңа тұлғалық құрылымдары.
3. Баланың социумға бейімделуі мәселесінің отандық және шетелдік әдебиеттердегі қарастырылуын салыстырмалы талдау.

**4-семинар.** Экологиялық ортаның адам психикасына әсері. Пановтың экопсихологиялық көзқарастары.

**Қаралатынсұрақтар:**

1. Адам мен табиғаттың қарым-қатынасы туралы мәселе.
2. С.Д. Дерябо, В.А. Ясвин, Пановтың экопсихологиялық көзқарастары.
3. Л.Н. Гумилевтың этносфера ұғымы.

**5-семинар.** Тұлғаның ұлттық-рухани бейнесі.Ұлттық-рухани бейне туралы Қазақстандық ғалымдардың көзқарастары.

**Қаралатын сұрақтар:**

1. Ұлттық-рухани бейне туралы Қазақстандық ғалымдардың көзқарастары Қ.Б.Жарықбаев, С.Қалиев, К.Ж.Қожахметова және т.б. К.Ж.Қожахметованың тұлғаның этноәлеуметтік рөлдері туралы тұжырымдамасы.

2. «Денсаулықтың қалыпқа сәйкестілігі және қалыптан ауытқушылық»

**6-семинар.** Әлеуметтік психологиялық және психосоматикалық дезадаптация.

**Қаралатынсұрақтар:**

1. Психологиялық денсаулыққа түрлі ағымдардағы көзқарастар.
2. Тақырып бойынша ауызша: “Ғалым өмірбаянының оның теориясына әсері”.
3. Тапқырып бойынша баяндама: "Эго-психология және онымен байланысты тұлға теориялары".

**7-семинар.** Жеке тұлғаның психологиялық денсаулығы және нашақұмарлықтың кері әсері.

**Қаралатынсұрақтар:**

1. Рухани-адамгершілік тәрбие- баланың таза экоаурасын қалыптастыру жолы.
2. Жеке тұлғаның психологиялық денсаулығы және нашақұмарлықтың кері әсері.

**8-9-семинар.** Әр жастағы балалардың денсаулығына педагогикалық, психологиялық ықпал ету жолдары. Есту қабілеті зақымдалған балалардың психикалық дамуының ерекшеліктері.

**Қаралатынсұрақтар:**

1. Әр жастағы балалардың денсаулығына педагогикалық, психологиялық ықпал ету жолдарына талдау жасаңыз ( талдау жасау).
2. Балалар мен педагогтардың психикалық денсаулығын сақтаудағы психологтың қызметі.
3. Психологиялық денсаулықты қамтамасыз етуде қолданылатын тренингтердің ролі.

**10-11-семинар.** Балалардың психологиялық денсаулығы туралы ғалымдардың көқарастары. (Л.Ф. Бурлачук, С.М. Морозов). Жас ерекшелік дамуындағы қарым-қатынаста кездесетін қиындықтар.

**Қаралатынсұрақтар:**

1. Топтағы қарым-қатынастың психологиялық ерекшеліктері.
2. Топтағы конфликтілерді шешу Тиімді қарым-қатынас техникалары.
3. Қарым-қатынастағы жеке-дара стильдері.
4. Баланың психологиялық денсаулығына қауіп төндіретін факторлар.

**12-семинар.** Балалардың психикалық денсаулығын нығайтуға қажетті педагогикалық-психологиялық шарттар.

**Қаралатын сұрақтар:**

1. Этнопсихологиялық орта мен адам. Индивид – орта. Адам – орта, Адам- табиғат, Адам этнос мүшесі ұғымдары.
2. Балалар мен педагогтардың психикалық денсаулығын сақтауға қажетті алдын-алу шаралары

**13-семинар.** В.И. Слободчиков, Г.А. Цукерман, Е.И. Исаевтардың адам денсаулығы психологиясы туралы көзқарастары.

**Қаралатынсұрақтар:**

1. Психологиялық денсаулық туралы И. В. Дубровина-ның тұжырымдамасы.
2. А. Маслоу-дың өзін-өзі кемелдендіру тұжырымдамасы. В.И. Слободчиков, Г.А. Цукерман, 3. Е.И. Исаевтардың адам денсаулығы психологиясы туралы еңбектерін қарастыру.

**14-семинар.** Тұлғааралық қарым-қатынастың қазіргі концепциялары (ТМД елдері психологтары: Б.С. Братусь, А.Г Шмелев, Д.А. Леонтьев, С.М Джакупов және т.б.).

**Қаралатын сұрақтар:**

1. ТМД елдері психологтарының тұлғааралық қарым-қатынас концепциялары.
2. (ТМД елдері психологтары: Б.С. Братусь, А.Г Шмелев, Д.А. Леонтьев, С.М Джакупов және т.б.).

**15-семинар.** Қазіргі денсаулық психологиясындағы көкейкесті мәселелер мен бет-алыстар.

**Қаралатын сұрақтар:**

Денсаулық психологиясын зерттеудегі жаңа теориялық және эмпирикалық ізденістер.